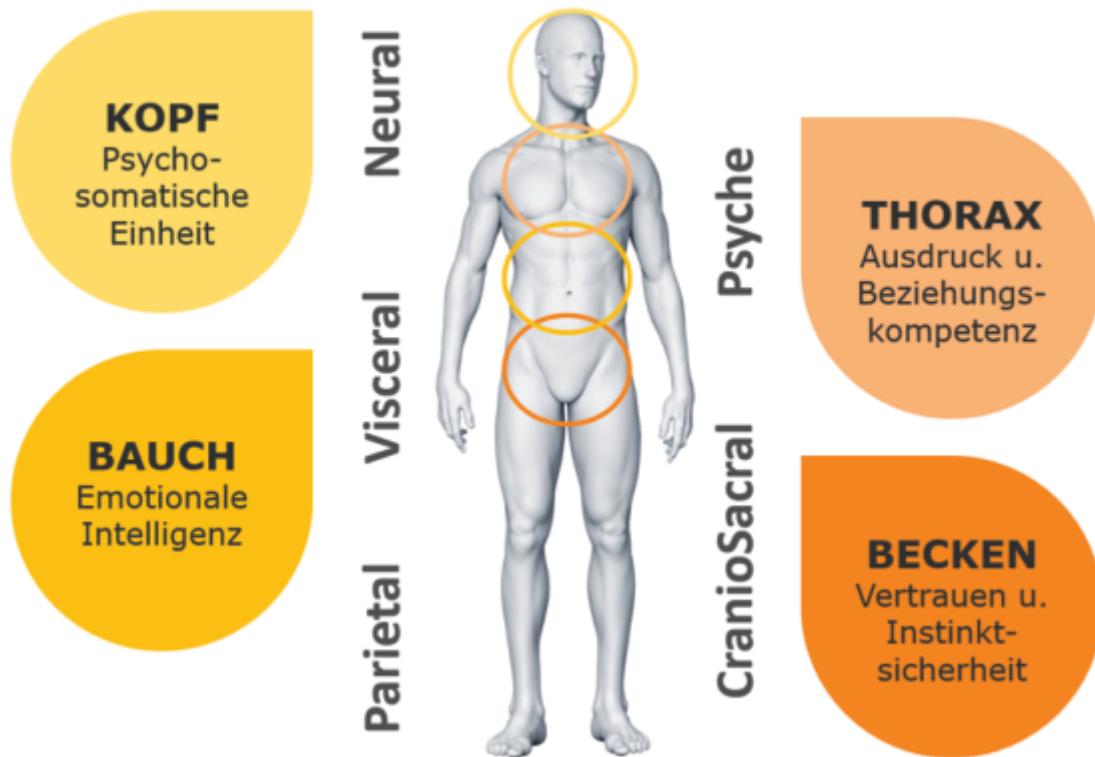




VOSS-INSTITUT
ZENTRUM FÜR
INTEGRALE BEWUSSTSEINSENTWICKLUNG
Ausbildungen · Seminare · Coaching

OSTEO-COMPACT[®]

Osteopathie* und Psychodynamik
2025/2026



*Ausbildungsstunden anerkannt durch verschiedene Osteopathie-Verbände



Definition...

Osteo-Compact ist ein modular aufgebautes Intensivtraining, welches die Esszenen aus Osteopathie, CranioSacraler Therapie und Psychodynamiken in einer einzigartigen Synthese miteinander verbindet.



<https://www.voss-institut.de/fortbildungen/ausbildung/compact>

Wie arbeitet Osteo-Compact?

In Osteo-Compact verschmelzen exakte osteopathische Grifftechniken und die integrative Behandlung des CranioSacralen Systems mit den Esszenen körperzentrierter Therapien.



Kommunikative Techniken ergänzen hierbei den somato-emotionalen Heilungsprozess.

Aufbauend auf anatomischem Wissen wechseln sich osteopathische, craniosacrale und gesprächstherapeutische Interventionen gleichberechtigt ab und machen Osteo-Compact zu einer einzigartigen Therapiemethode.

An wen wendet sich Osteo-Compact?

Osteo-Compact ist eine medizinische Anwendungsmethode, die Menschen intra-, inter- und transpersonal untersucht und behandelt. Gleichwohl die Ganzheit des Patienten im Zentrum der Therapie steht, setzt die manuelle Behandlung der Gewebe anatomisches und physiologisches Wissen voraus.

Insofern wendet sich die Ausbildung an alle **medizinischen Berufe wie z.B. Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker und Ärzte**. Weiter wendet sich Osteo-Compact an Heilberufe wie **Krankenschwestern und -pfleger, Logopäden, Hebammen**, etc., die sich beruflich weiter entwickeln wollen.



Osteo-Compact in Aktion.

Unser Ansatz

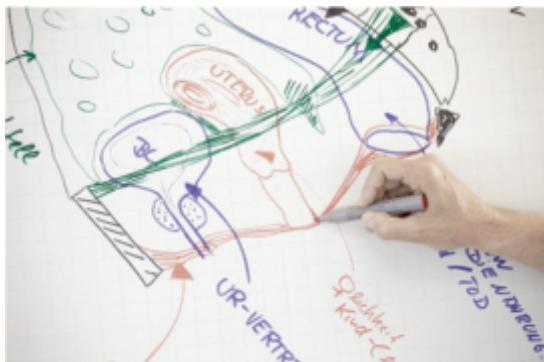
Integrativ...

Osteo-Compact ist die integrative und konsequenteste Umsetzung des Ganzheitsgedankens in CranioSacraler Therapie, Osteopathie und Psychodynamik. Hierbei wird das innere und äußere „Listening“ des Therapeuten über eine „logische“ Abfolge von Grifftechniken gestellt.

Gesprächstherapeutische Interventionen ergänzen - wann immer erforderlich - die Arbeit im Gewebe. Therapeut und Klient bilden bei Osteo-Compact ein gleichberechtigtes Team.

Während der Therapeut in den Geweben arbeitet, erforscht der Klient wenn nötig innere Hindernisse, die eine Gewebelösung verhindern, mit Hilfe seiner bewussten Wahrnehmung.

Somatische Spannungszonen werden von innen und von außen betrachtet. So entsteht ein dynamischer, wechselseitiger Verstehens-Prozess zwischen Behandler und Klient, der sich im Moment der Begegnung entfaltet.



Psychodynamischen Hintergründe
– verständlich und logisch erklärt –
ermöglichen eine neue Dimension
medizinischen Arbeitens.

„The tissues alone know.“

- R.E. Becker

Praxisnah...

Praxis - Praxis - Praxis

Osteo-Compact vermittelt osteopathisches Basiswissen klar, einfach, und effizient. Das bedeutet, keine überbordende Theorie, sondern praxisorientierte Griffe, die funktionieren.

In 5 Modulen wird für jeden Körperabschnitt ein logisch anwendbares Grundgerüst von Techniken vermittelt, welche seit Jahrzehnten in der täglichen Praxis erprobt sind. Parietal- und visceraltherapeutische Manipulationen wechseln sich hierbei fließend mit CranioSacralem Behandlungskonzepten ab. Körper- und Organsprachen helfen bei der Hypothesenbildung zur Symptomgenese. Zielgerichtete Gesprächsführungstechniken werden, wann immer es sinnvoll erscheint, den Heilungsprozess unterstützen.

Lebendig und frei von Dogmen...

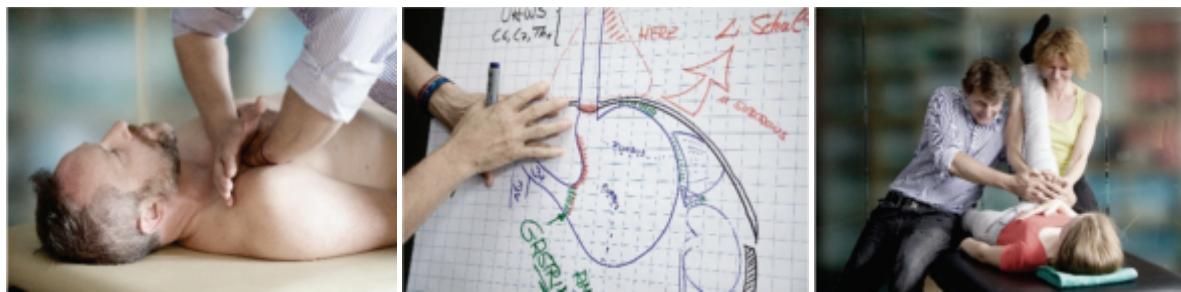
Die Kurse sind rein praxisorientiert ausgerichtet, so dass die Kursteilnehmer gleich am nächsten Tag nach dem Seminarbesuch ihr neu gewonnenes Wissen an Patienten anwenden können. Methodenübergreifend bildet jedes Modul dabei eine in sich geschlossene Einheit und ist unmittelbar umsetzbar.



Verknüpfung von Theorie, Praxis und Gesprächsführung...

Befreit von systemimmanenten Anschauungen, Dogmen oder Determinierungen bietet Osteo-Compact aufgeschlossenen Behandlern/innen die Freiheit, für jeden Patienten „eine eigene Therapie“ zu entwickeln. Das Vermitteln der Essenz der Essenz ganzheitlichen Arbeitens, auf solider anatomisch-physiologischer Grundlage erlaubt Anfängern wie Fortgeschrittenen, sich in der komplexen osteopathischen Welt sicher zuhause zu fühlen.

„Alte Hasen“ der Osteopathie und CranioSacralen Therapie erfahren durch die Wirksamkeit der kommunikativen Techniken und psychodynamischen Hintergründe eine neue Dimension medizinischen Arbeitens.



... somatisch und psychodynamisch.

TPO

Therapeut - Patient - Observer. Das magische Dreieck. Jeder Teilnehmer ist einmal Therapeut, einmal in der Patientenrolle und schließlich in der Beobachterposition (Observer). Das TPO-Modell ermöglicht nachhaltige Lernprozesse via Intervision und ist ein leicht anwendbares Werkzeug, um Praxis- und Methodenkompetenz fließend zu entwickeln. Die Teilnehmer treffen sich hierfür selbstständig insgesamt an mindestens 4 Abenden und wenden die in der Ausbildung erlernten Fähigkeiten untereinander in Kleingruppen an. Die Teilnahme an den TPO Sitzungen ist für das Erlangen eines Zertifikats notwendige Voraussetzung, ansonsten ist die Teilnahme freiwillig.

Behandlungsnachweise / Fallstudie



Zur Erlangung einer grundlegenden Praxiskompetenz werden die Teilnehmer dazu angehalten, im Rahmen des Ausbildungszeitraumes mindestens 40 Behandlungen mit der Osteo-Compact-Methode durchzuführen und zu protokollieren. Des Weiteren erstellen die Teilnehmer, die eine Zertifikation anstreben, eine Fallstudie von einem ihrer Klienten, welche Anamnese, Psychodynamik, Behandlungsverlauf und Prognose enthält. Die Fallstudie wird schriftlich erstellt.

Schließlich rundet eine „unkonventionelle“ Therapeutenschulung samt Supervision die Ausbildung ab.

Das Modul ADVANCED

Vertiefen - Erweitern – Zaubern

Die Ausbildung wird mit dem ADVANCED Modul abgeschlossen. Die Anmeldung zum 5tägigen Abschluss- u. Vertiefungsmodul erfordert vorab die Teilnahme an mind. 15 (von insg. 20) Unterrichtstagen aus den 4 Körperräumen.

In diesem „Zaubermodul“ lernen die Teilnehmer, die in Modul 1-4 vermittelten Methoden und Techniken klinisch-sinnvoll miteinander zu verbinden, um daraus patientenindividuelle Therapiekonzepte zu erstellen. Spezifische Ganzkörpertechniken (Long lever Stacking, etc.) werden vertieft und psychodynamische Behandlungsführung geschult und intensiviert.



„There is no limit in listening.“

- J. P. Barrall

Optionale Zertifizierung

Den Teilnehmern wird im Rahmen dieser 5 Tage auch die Möglichkeit der Zertifizierung angeboten.



Die **Zertifizierung ist optional und nicht verpflichtend.**

Sie findet schriftlich, mündlich und praktisch statt. Nach erfolgreichem Abschluss der Prüfung erhalten die Teilnehmer das Zertifikat in der Osteo-Compact-Methode. Zertifizierte Osteo-Compact-Therapeuten können sich auf www.voss-institut.de in unsere Therapeutenliste eintragen lassen.

Für Teilnehmer, die kein Zertifikat erlangen möchten, ist das Modul ADVANCED ein vollwertiges Vertiefungsmodul. Sie erhalten zum Abschluss des Jahrestrainings einen Teilnahmenachweis, der die erfolgreiche Teilnahme an allen Tagen und Inhalten des Ausbildungsjahres bescheinigt.

Das Modulkonzept

Die 4 Körpermodule mit insgesamt 20 Trainingstagen - verteilt auf den Zeitraum etwa eines Jahres - bilden das Kernstück der Ausbildung. Sie garantieren eine schlüssige, kontinuierliche Entwicklung.

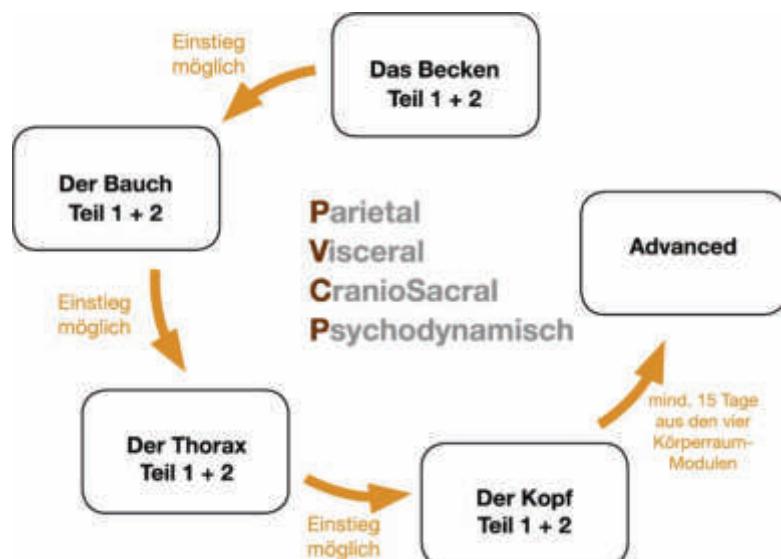
Jedes Modul bildet eine in sich abgeschlossene Einheit. Die einzelnen Module pro Körperraum sind dabei in freier Reihenfolge buchbar. Lediglich das Vertiefungs- und Abschlussmodul ADVANCED erfordert als Voraussetzung zur Teilnahme 3 vollständig absolvierte Module aus den 4 Körperräumen bzw. 15 von 20 Trainingstagen und wird ca. alle 2 Jahre in Hamburg (FiHH) angeboten. Das Modul ADVANCED ermöglicht eine optionale Zertifizierung, ist aber auch für alle Teilnehmer, die kein Zertifikat machen möchten, ein vollwertiges, sich lohnendes Ausbildungsmodul zur Vertiefung der Osteo-Compact-Methode.

Ein Modul umfasst fünf Tage und beschäftigt sich intensiv mit einem Körperraum. Jedes Modul gliedert sich in die Abschnitte:

- ✓ **Anatomie**
- ✓ **Parietale und viszerale Mobilisation und Manipulationen**
- ✓ **Therapie des CranioSacralen Systems**
- ✓ **Psychodynamik mit Hypothesenbildung und Gesprächsführung**
- ✓ **Praktische Anwendung**

Live-Demonstrationen unterstützen das schnelle Verstehen der Methode und werden optional eingesetzt.

Die Module im Überblick:



Jedes Modul ist einzeln und in freier Reihenfolge variier- sowie in sich geschlossen unmittelbar anwendbar.

Das Becken

2 Tage mit Astrid Iris Kulas

Osteopathie:

- Untersuchung, Mobilisation von:
 - Viscero-faszial: Blase, Uterus, Tuben, Ovarien
 - Cranio-Sacral: ISG, spinale Dura, Diaphragmen, Entwirrtechniken
- Osteopathischen Ketten des Beckens und ihre muskuloskeletalen Auswirkungen

Psychodynamik:

- Viszerale Anamnese und Hypothesenbildung
- Angewandte Psychodynamik der Beckenorgane

3 Tage mit Bernhard Voss

Osteopathie:

- Untersuchung, Mobilisation und Manipulation von:
 - Viscero-faszial: Beckenboden, Rectum, Urether, Caecum, Sigma, Prostata
 - Parietal: Sacrum, Coccys, L5-S1, Beckenboden, LBH Region,
 - Neural: N. pudendus, Plexus hypogastricus, N. femoralis,
N. ischiadicus, N. obturatorius

Psychodynamik:

- Subjektive Anatomie: Symptome „sehen“ und integral verstehen
- Individuelle Kompetenzschulung und Supervision
- Grundlagen der Gesprächsführung



Der Bauch

2 Tage mit Astrid Iris Kulas

Osteopathie:

- Untersuchung, Mobilisation von:
Viscero-faszial: Magen, Milz, 12-Finger-Darm, Dünndarm
Cranio-Sacral: Diaphragma, Maximalpunkte, Local Body Unwinding,
- Osteopathischen Ketten des Bauchraums und ihre muskuloskelettalen Auswirkungen

Psychodynamik:

- E-Motionen verstehen und begleiten
- Angewandte Psychodynamik der Bauchorgane

3 Tage mit Bernhard Voss

Osteopathie:

- Untersuchung, Mobilisation und Manipulation von
Viscero-faszial: Leber, Galle, Pancreas, Dickdarm
Parietal: Diaphragma, Thorako-lumbaler Übergang, L4-L5
Neural: N. Vagus Plexus coeliacus, Plexus mesentericus sup-inf.
- Osteopathischen Ketten des Bauchraums und ihre muskuloskelettalen Auswirkungen

Psychodynamik:

- Subjektive Anatomie: Organe „sehen“ und integral verstehen
- Individuelle Kompetenzschulung und Supervision
- Dynamische Gesprächsführung



Der Thorax

2 Tage mit Astrid Iris Kulas

Osteopathie:

- Untersuchung, Mobilisation von:
Viscero-faszial: Lunge, Ösophagus, Trachea
Cranio-Sacral: Thoraxapertur, Hyoid, Atlas-Thorax Lösung
- Osteopathischen Ketten des Thorax und ihre muskuloskelettalen Auswirkungen

Psychodynamik:

- Integration von Stimme Ausdruck
- Angewandte Psychodynamik der Thoraxorgane

3 Tage mit Bernhard Voss

Osteopathie:

- Untersuchung, Mobilisation und Manipulation von
Viscero-faszial: Herz, Thymus, Schilddrüse, Pleura, Pericard
Parietal: SCG, ACG, Rippen, Sternum, BWS
Neural: N. Phrenicus, N. Ulnaris, N. Medianus, N. Radialis
- Osteopathischen Ketten des Thoraxraums und ihre muskuloskelettalen Auswirkungen

Psychodynamik:

- Individuelle Kompetenzschulung und Supervision
- Erlebniszentrierte Gesprächsführung



Der Kopf

2 Tage mit Astrid Iris Kulas

Osteopathie:

- Untersuchung, Mobilisation von:
 - Viscero-faszial: Gesichtsschädel, Hinterhauptbasis und Kiefergelenke
 - Cranio-Sacral: Craniale Dura, Mobilisation der Suturen
- Osteopathischen Ketten von Kopf und Hals und ihre muskuloskelettalen Auswirkungen

Psychodynamik:

- Denken und Fühlen integrieren
- Psychodynamik der Kopf-Körper Beziehung

3 Tage mit Bernhard Voss

Osteopathie:

- Untersuchung, Mobilisation und Manipulation von
 - Viscero-faszial: Gehirn, Limbischem System, Amygdala
 - Parietal: OHWS, Halsfaszien, Atlas-Axis Mobilisation
 - Neural: Plexus cervicalis, Suboccipitale Nervenmobilisation
- Osteopathischen Ketten von Hals und Kopf und ihre muskuloskelettalen Auswirkungen

Psychodynamik:

- Verbale und nonverbale Kommunikationstechniken
- Beziehungskompetenzen entwickeln



Das Modul Advanced

5 Tage

Vertiefen · Erweitern · Zaubern

optionale Zertifikation



Osteopathisches Essenztraining:

- Die dynamische Interaktion verschiedener Organsysteme erfahren.
- Viscero-parietale und neurale Integration
- Vom Blick zur Therapie: Individuelle Stärkung von Instinktsicherheit und Griffkompetenz
- Differenzierte Inter- und Supervision bei der Anwendung von Ursache-Folge Ketten
- Vermittlung von systemübergreifenden Gewebezugängen

CranioSacrales Essenztraining:

- Integration des CSS in das parietale und viszerale System
- Teambehandlungen: Erleben der CST durch Behandlung mit mehreren Therapeuten
- Total Body Unwinding und mehr
- Vom Befund zur Therapie: Individuelle Stärkung der therapeutischen Qualitäten
- Differenzierte Inter- und Supervision

Optionale Zertifizierung



Psychodynamisches Essenztraining:

- Umgang mit existenziellen Themen wie Tod, Sexualität Abschied und mehr
- Spezielle Psychodynamik: Tumore, Beziehung, Geldenergien und mehr
- Teilnehmerzentriertes Therapeutentraining
- Individuelle differenzierte Supervision
- Resonanztraining
- Integration von Osteo-Compact in die alltägliche medizinische Praxis

Die Anmeldung zum 5tägigen Abschluss- und Vertiefungsmodul ADVANCED erfordert vorab die Teilnahme an mind. 15 von insg. 20 Unterrichtstagen bzw. 3 von 4 Modulen aus den 4 Körperräumen.

DER AUSBILDUNGSABLAUF**

Module	Rahmen	Ausbildungsleiter
Das Becken	Tag 01: 09:30 – 18:00 Tag 02: 09:30 – 17:00	Astrid Iris Kulas (DMOH)
Der Bauch	Tag 03: 09:30 – 18:00 Tag 04: 09:30 – 18:00	Je 2 Tage pro Modul
Der Thorax	Tag 05: 09:30 – 16:30	Bernhard Voss (DMOH)
Der Kopf		Je 3 Tage pro Modul
Advanced Integration u. Vertiefung	<p>Körperraum-Modul 1-4 2025: je 790 Euro 2026: je 825 Euro</p> <p>Advanced 2025: 810 Euro 2026: 846 Euro</p> <ul style="list-style-type: none"> ⇒ 25 Ausbildungstage (ca. 190 Std. à 60 Min.) ⇒ Inkl. Ausbildungsskript 	<p>Voraussetzung Advanced: Teilnahme an mind. 15 (von insgesamt 20) Unterrichtstagen oder 3 von 4 Modulen aus den 4 Körperräumen.</p> <p>Das Advanced Modul findet im 1-2-Jahres-Rhythmus in Hamburg statt.</p>
Gesamt		

*Alle von uns genannten Fortbildungspunkte sind vorbehaltlich der Prüfung durch die maßgeblichen Verbände. Sobald wir rechtsverbindliche Aussagen treffen können, veröffentlichen wir diese unter www.voss-institut.de.

** vorbehaltlich individueller Verschiebungen

Veranstaltungsort FiHH das Fortbildungsinstitut

Westendorf GmbH & Co. KG
Wandalenweg 14-20
20097 Hamburg
Telefon: +49(0) 40 - 23 27 05
E-Mail: info@fihh.de
URL: <http://www.fiohh.de>

Sie melden sich bitte direkt unter
<https://www.voss-institut.de/anmeldung> mit dem Online-Formular an. Sie erhalten innerhalb von 7 Tagen eine Anmeldebestätigung und Rechnung durch die FiHH.

Gültig sind Sie AGBs in der jeweils aktuellen Fassung des Veranstaltungspartners FiHH, siehe auch <https://www.voss-institut.de/agb>.

TERMINE 2025 - GANZHEITLICHE OSTEOPATHIE

OsteoCompact

Hamburg

Osteo-Compact · Becken 5 Tage (fihh)

📅 01.02.2025 - 05.02.2025 | 📍 Hamburg | 🚶 A. Kulas (DMOH) - B. Voss (DMOH) | € 790,- €* |

[✉️ In Warteliste eintragen](#)

Osteo-Compact · Advanced 5 Tage (fihh)

📅 10.03.2025 - 14.03.2025 | 📍 Hamburg | 🚶 A. Kulas (DMOH) - B. Voss (DMOH) | € 810,- €* |

[✉️ In Warteliste eintragen](#)

Osteo-Compact · Kopf 5 Tage (fihh)

📅 19.05.2025 - 23.05.2025 | 📍 Hamburg | 🚶 A. Kulas (DMOH) - B. Voss (DMOH) | € 790,- €* |

[✉️ In Warteliste eintragen](#)

Osteo-Compact · Thorax 5 Tage (fihh)

📅 10.09.2025 - 14.09.2025 | 📍 Hamburg | 🚶 A. Kulas (DMOH) - B. Voss (DMOH) | € 790,- €* |

[✉️ In Warteliste eintragen](#)

Osteo-Compact · Bauch 5 Tage (fihh)

📅 14.11.2025 - 18.11.2025 | 📍 Hamburg | 🚶 A. Kulas (DMOH) - B. Voss (DMOH) | € 790,- €* |

[✉️ In Warteliste eintragen](#)

Schwindel & Tinnitus

Hamburg

Schwindel und Tinnitus für Mediziner und Therapeuten (fihh HH)

📅 22.04.2025 - 24.04.2025 | 📍 Hamburg | 🚶 B. Voss (DMOH) | € 469,- €* | AUSGEBÜCHT

[✉️ In Warteliste eintragen](#)

Detaillierte Kursbeschreibungen zu „**Schwindel & Tinnitus - Osteopathie und Psychodynamik von Fuß bis Kopf**“ erhalten Sie auf unserer Homepage unter <https://www.voss-institut.de/fortbildungen/tinnitus> und in unserem Jahresprogramm IMpulse 2025 auf Seite 48.

TERMINE 2026 - GANZHEITLICHE OSTEOPATHIE

OsteoCompact

Hamburg

Osteo-Compact · Becken 5 Tage (fihh)

11.02.2026 - 15.02.2026 | Hamburg | A. Kulas (DMOH) - B. Voss (DMOH) | €825 €*

[✉ Anmelden](#)

Osteo-Compact · Kopf 5 Tage (fihh)

11.03.2026 - 15.03.2026 | Hamburg | A. Kulas (DMOH) - B. Voss (DMOH) | €825 €*

[✉ Anmelden](#)

Osteo-Compact · Advanced 5 Tage (fihh)

09.09.2026 - 13.09.2026 | Hamburg | A. Kulas (DMOH) - B. Voss (DMOH) | €846 €*

[✉ Anmelden](#)

Osteo-Compact · Thorax 5 Tage (fihh)

18.11.2026 - 22.11.2026 | Hamburg | A. Kulas (DMOH) - B. Voss (DMOH) | €825 €*

[✉ Anmelden](#)

Osteo-Compact · Bauch 5 Tage (fihh)

14.12.2026 - 18.12.2026 | Hamburg | A. Kulas (DMOH) - B. Voss (DMOH) | €825 €*

[✉ Anmelden](#)

Schwindel & Tinnitus

Hamburg

Schwindel und Tinnitus für Mediziner und Therapeuten (fihh HH)

27.08.2026 - 29.08.2026 | Hamburg | B. Voss (DMOH) | €485 €*

[✉ Anmelden](#)

Detaillierte Kursbeschreibungen zu „**Schwindel & Tinnitus - Osteopathie und Psychodynamik von Fuß bis Kopf**“ erhalten Sie auf unserer Homepage unter <https://www.voss-institut.de/fortbildungen/tinnitus> und in unserem Jahresprogramm IMpulse 2025 auf Seite 48.

Was es kostet - Ihre Investition 2025/2026*

Hamburg OsteoCompact

		2025	2026	
Becken	5 Tage	790 €	825 €	Ausbildungsstunden anerkannt
Bauch	5 Tage	790 €	825 €	durch verschiedene Osteopathie-Verbände.
Thorax	5 Tage	790 €	825 €	
Kopf	5 Tage	790 €	825 €	
ADVANCED	5 Tage	810 €	846 €	

Änderungen und Schreibfehler vorbehalten – aktueller Stand und weitere Details siehe www.voss-institut.de

*FiHH umsatzsteuerfrei gemäß § 4/Nr. 14 USTG

Jedes Modul bildet eine **in sich abgeschlossene Einheit** und ist in sich frei anwendbar.

Die Module sind **in beliebiger Reihenfolge buchbar**. Die Anmeldung zum 5tägigen Abschluss- u. Vertiefungsmodul Advanced erfordert vorab die Teilnahme an mind. 15 (von insg. 20) Unterrichtstagen oder 3 von 4 Modulen aus den 4 Körperräumen.

Anmelden können sich **alle medizinischen Berufe** wie Physio- und Ergotherapeuten, Heilpraktiker und Ärzte sowie Heilberufe wie Krankenschwestern und -pfleger, Logopäden, Hebammen, etc. und sich in der Osteo-Compact-Methode ausbilden lassen.

Wie Sie uns vorab kennenlernen können

Der Fortbildungsmarkt ist vielfältig und Dozenten sind verschieden. Wir laden Sie herzlich ein, uns kennenzulernen, bevor Sie sich für eine unserer Fortbildungen entscheiden.

Erleben Sie Bernhard Voss im Rahmen unserer Hamburger Familienaufstellungsabende. Hier können Sie für 33 € erleben, wie wir arbeiten. Auch die Ausbildungsvideos auf unserer Homepage bzw. bei YouTube geben einen Eindruck unseres Konzeptes.



Oder schauen Sie für 15 Euro den Film
(siehe S. 20 oder auf
www.koerperspuren.de)

DIE ILLUSION DER ANGST.
Ängste auflösen. Freier leben.

DER AUSBILDUNGSLEITER



Bernhard Voss geb. 1964

Persönliche Aufgabe: Westliche Medizin mit den Buddhas verbinden.

Osteopath (zertifiziert DMOH*), Physiotherapeut, Heilpraktiker, Hypnosetherapeut und Gestalttherapeut (tiefenpsychologisch fundiert)

25 Jahre Lehrtherapeut des Upledger Instituts Deutschland für CranioSacrale Therapie, Viszerale Manipulation und Somato Emotionale Entspannung

Dozent an verschiedenen Ausbildungsinstituten, Kitas, Kliniken und Firmen (FiHH, Das mediABC, gomedis, medikurs/Türkei u.a.)

Gründungs- und Ehrenmitglied des UCD (Verband der Upledger CranioSacral Therapeuten Deutschland)

IAHP-Teacher (International Association of Healthcare Practitioners)

Von 2002-2013 Mitinhaber und Ausbildungsleiter des Voss-Lehnen-Instituts

Inhaber und Gründer des Voss-Instituts (Vi)
Hamburg 2012

Ausbildungsleiter und Trainer für Vi-Systemische Ausbildung, der Synthese von systemischer Aufstellungsarbeit und Gestalttherapie

Initiator und Begründer des IMPuls® Körper-Gestalt-Coachings, der IMPuls® Hypnose-Ausbildung, der Körperspuren-Seminarreihe KSP, des Tumorkrieger-Konzeptes und des Osteo-Compact-Essenztrainings, der Synthese aus Osteopathie, Craniosacraler Therapie und Psychodynamik

Praxis für Einzel- und Paartherapie, Osteopathie, Hypnosetherapie, Coaching und Supervision in Hamburg

Autor des Amazon-Bestsellers „KÖRPERSPUREN Ursachen körperlicher und psychischer Symptome verstehen und heilen“

*Diplom manuelle osteopathische Heilkunde



DIE AUSBILDUNGSLEITERIN



Astrid Iris Kulas geb. 1965

Persönliche Aufgabe: Innere und äußere Verbundenheit stärken

Osteopathin (zertifiziert DMOH*), Physiotherapeutin, Heilpraktikerin

1998-2014 Dozentin des Upledger Instituts Deutschland für Cranio-Sacrale Therapie, SomatoEmotionale Entspannung; im In- und Ausland

Dozentin an verschiedenen Ausbildungszentren (FIHH, mediABC, Top-Physio, UIA, UII)

IAHP Teacher (International Association of Healthcare Practitioners)

Mehrjährige Projektarbeit im Bereich Körpertherapie (Türkei, Sri Lanka, Deutschland - KID, Friedensdorf e.V.)

Fort- und Weiterbildungen: Systemische Familientherapie, Körperzentrierte Psychotherapie, Integrative Prozessbegleitung, Heart Centered Therapy

Begründerin der Jahresausbildung „Familienbande“ (Synthese aus körpertherapeutischen Verfahren und Systemischer Arbeit)

Praxis für Einzeltherapie (Erwachsene, Kinder, Säuglinge), Osteopathie, CranioSacrale Therapie und Supervision

*Diplom manuelle osteopathische Heilkunde

Die Anmeldung

Sie melden sich bitte direkt unter <http://www.voss-institut.de/anmeldung> mit dem Online-Formular an.

Hamburg

Osteo-Compact - Becken 5 Tage (fihh)

11.02.2026 - 15.02.2026 | Hamburg | A. Kulas (DMOH) - B. Voss (DMOH) | €825 €*

[Anmelden](#)

Osteo-Compact - Kopf 5 Tage (fihh)

11.03.2026 - 15.03.2026 | Hamburg | A. Kulas (DMOH) - B. Voss (DMOH) | €825 €*

[Anmelden](#)

Sie melden sich bitte direkt unter <https://www.voss-institut.de/anmeldung> mit dem Online-Formular an. Sie erhalten innerhalb von 7 Tagen eine Anmeldebestätigung/Rechnung durch den Veranstaltungspartner FiHH.

Gültig sind Sie AGBs* in der jeweils aktuellen Fassung des Veranstaltungspartners FiHH, siehe auch <https://www.voss-institut.de/agb>.

*Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen entnehmen Sie bitte der Homepage von FIHH Fortbildung in Hamburg.

Der direkte Kontakt zu uns

Bei Interesse an der Ausbildung nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf. Sollten Sie an einem persönlichen Beratungsgespräch interessiert sein, freuen wir uns auf Ihren Anruf.

VOSS-INSTITUT

Simone Schwartz
Postfach 76 21 10
22069 Hamburg

Telefon : 040 / 227 39 762
E-Mail : info@voss-institut.de
Homepage : www.voss-institut.de



Herzlich Willkommen im Voss-Institut!

Anlage

Veröffentlichungen von Bernhard Voss



KÖRPERSPUREN DER FILM

DIE ILLUSION DER ANGST. Ängste auflösen. Freier leben.

110 Minuten Online-Vortrag und Präsentation (Aufzeichnung)

Der Film zum Buch KÖRPERSPUREN ermöglicht einen authentischen Einblick in unsere Arbeitsweise. Bernhard Voss beleuchtet aus geistestraditioneller, medizinischer und psychodynamischer Perspektive das Thema Angst. Und er tut natürlich das, was er immer tut: Erzählen über den Menschen und das mit „großer Klappe“, Herz und viel Humor.

15 Euro - Ein Ticket - Und Sie schauen online, wann, wo und so oft Sie wollen.

FILM IN DEUTSCH

FILM IN ENGLISCH

KÖRPERSPUREN DAS BUCH

Der Amazon-Bestseller zur Seminarreihe Körperspuren

Ursachen körperlicher und psychischer Symptome verstehen und heilen - Erschienen im Kösel Verlag 04/2020

Das Buch zeigt alles, was es braucht. Es zeigt **Kollegen und Patienten**, wie man **von der Angst zum Symptom** und danach **zur Heilung** kommt. Das Beste aus Schulmedizin, Osteopathie und Psychologie, auf den Punkt gebracht.

Es zeigt einfach und klar, wie Symptome entstehen, wie **Lösungen auf allen Ebenen** initiiert werden und nicht zuletzt, wie die **Zukunft der Medizin** aussehen wird.



[LESEPROBE](#) [AMAZON](#) [HEYMANN](#) [REZENSIONEN](#)



DER BLAUE KERN - DAS TOR ZUM BEWUSSTSEIN

Mit der von Bernhard Voss speziell entwickelten Blue core Meditation - Happinez Ausgabe 8/2020

„Gelingt es uns, den Blauen Kern zu entspannen, hat dies unmittelbare Auswirkungen auf unsere Wahrnehmung.“

Früher erlebte Traumata können so bewertet werden, und die Auslöser für Unruhe und Ängste verlieren bei einem entspannten blauen Zentrum ihre Kraft.“

B. VOSS, DMOH

[ZUM VOLLSTÄNDIGEN ARTIKEL](#)



Fachbeitrag IMpuls® Eine Medizin - 4 Wahrheiten physioTalk - Ausgabe KW 07/2017

Bernhard Voss schreibt in dem Online-Fachmagazin physioTalk über das von ihm zusammen mit Jörg Petersen entwickelte 4-dimensionale Behandlungskonzept IMpuls® (Informationen zur Jahresausbildung hier).

IMpuls® „Eine Medizin - vier Wahrheiten“ oder: Was heißt eigentlich?

[BEITRAG VOLLSTÄNDIG ALS PDF-DOWNLOAD](#)

Fachbeitrag Volkskrankheit Schwindel und Tinnitus physioTalk - Ausgabe KW 12/2017

Bernhard Voss schreibt in dem Online-Fachmagazin physioTalk über die "Volkskrankheit" Tinnitus.

SCHWINDEL UND TINNITUS: „VON SCHEUNENFETEN UND SCHWINDELNDEN PFERDEN“

Therapieansätze jenseits des Kortisons

[SEMINAR „SCHWINDEL UND TINNITUS“](#)



Fachbeitrag Medizin happinez - Ausgabe 05/2017

Die Redakteurin Christiane S. Schönemann schreibt nach einem intensiven Gespräch mit Bernhard Voss über die Seminarreihe Körperspuren KSP:

KÖRPERSPUREN: „Mein Körper - Botschafter der Seele“

[BEITRAG VOLLSTÄNDIG ALS PDF-DOWNLOAD](#)

Fachbeitrag physioTalk - Körperspuren KSP2 physiopraxis - Ausgabe 10_2012

Bernhard Voss schreibt in dem Fachmagazin physiopraxis über ganz praktische Grundlagen und die Begegnung mit den Charakterstrukturen aus der Seminarreihe Körperspuren - KSP2 Charaktere und Persönlichkeiten:

- Schizoider Typus
- Oral Typus
- Psychopathischer Typus
- Masochistischer Typus
- Hysterischer Typus

Oder kurz: **Wie wir werden, wer wir sind.**

[BEITRAG VOLLSTÄNDIG ALS PDF-DOWNLOAD](#)



siehe weitere auf YouTube oder <https://www.voss-nstitut.de/institut/veroeffentlichungen>