

Angewandte Magie: Die IMpuls®-Hypnose-Ausbildung in 12 Tagen

Die Ausbildung ist zeitgemäß, praxisorientiert und vermittelt fundierte Hypnoseerfahrungen. In der Gruppe lernen die Teilnehmer zunächst alle wesentlichen „Basic-Techniken“, um im zweiten und dritten Teil darauf aufbauend spezielle Vertiefungstechniken für spezifische Symptome zu erlernen und durch persönliche Resonanz zu ergänzen.

Theoretisches Wissen aus Gesprächsführung und grundlegender Psychodynamik wird unmittelbar mit praktischer Hypnoseanwendung und Selbsterforschung verbunden. Übungen, Demonstrationen und Fallbeispiele ermöglichen es den Teilnehmern, das erworbene Wissen bereits nach dem ersten Modul sicher anzuwenden.

Die klare Hierarchie der IMpuls®-Hypnose bietet einen sicheren Leitfaden, um auch in Problemsituationen das Wesentliche im Blick zu behalten und Lösungen zu initiieren. Da Klient und Therapeut schon im Vorgespräch das Ziel der Hypnosesitzung gemeinsam planen, ist die Motivation auf beiden Seiten, ein klares Ergebnis zu erreichen, sehr hoch. Dadurch verstärkt sich die Selbstwirksamkeit der IMpuls®-Hypnose zusätzlich und macht die Ergebnisse alltagstauglich, tiefenwirksam und nachhaltig.

An wen sich die Ausbildung wendet

Die IMpuls®-Hypnose-Ausbildung richtet sich an Menschen, die Hypnose professionell anwenden oder fundiert erlernen möchten – unabhängig von ihrem bisherigen beruflichen Hintergrund. In den vergangenen Jahren haben vor allem Fachkräfte aus therapeutischen, medizinischen, pädagogischen und beratenden Berufen teilgenommen.

Ab 2027 öffnen wir die Ausbildung auch für engagierte und verantwortungsbewusste Menschen ohne entsprechende Berufsausbildung, die den ernsthaften Wunsch haben, Hypnose kompetent zu erlernen und Menschen professionell und verantwortungsvoll zu begleiten.

Die Ausbildung wendet sich **nicht** an Menschen, die primär nach Selbsterfahrung in der Hypnose suchen. Dafür vermitteln wir gerne kompetente Kolleginnen und Kollegen aus unserem Therapeutennetzwerk.

Voraussetzung für die Teilnahme

IMpuls®-Hypnose ist ein Intensivtraining.

Voraussetzung für die Teilnahme ist keine bestimmte berufliche Vorqualifikation, sondern persönliche Reife, psychische Stabilität, Empathiefähigkeit und die Bereitschaft, sich intensiv mit sich selbst und anderen auseinanderzusetzen. Da in der Hypnose emotionale Prozesse und mögliche Krisenthemen berührt werden können, legen wir großen Wert auf Verantwortungsbewusstsein und eine achtsame Haltung gegenüber Klienten und Prozessen.



Leitung: Bernhard Voss

Anmeldung und Information

VOSS-INSTITUT
Simone Schwartz
Postfach 76 21 10
22069 Hamburg
Telefon: 040 / 227 39 762

E-Mail: info@voss-institut.de
Homepage: www.voss-institut.de

Gut zu wissen

Offenheit, Vertrauen und die wachsende Gemeinschaft der Teilnehmer innerhalb der Ausbildungsgruppe sind wichtige Wachstumsbeschleuniger sowie eine wesentliche Säule für den langfristigen Erfolg der Hypnose-Ausbildung. Stetig wechselnde „fremde Nachholer“ in einzelnen Modulen würden diese Dynamik stören. Daher können versäumte Tage oder Module in anderen Gruppen oder Jahren nicht nachgeholt werden.

Zur Absicherung möglicher Kostennachteile können Sie eine Seminaerausfallversicherung abschließen. Wir haben die HanseMerkur Versicherung gebeten, den Kunden des Voss-Instituts für die IMpuls®-Hypnose-Ausbildung einen Sondertarif* zu ermöglichen. Die aktuellen Rahmenbedingungen finden sich unter <https://www.voss-institut.de/seminar-ausfallversicherung>.

Sollte es Ihre Zeit erlauben, empfehlen wir begleitend zur Hypnose-Ausbildung das Seminar **Körperspuren 2 – Charaktere und Persönlichkeiten**. Hier erfahren Sie, basierend auf den Charaktertypologien, in verdichteter Essenz die Stärken und Schwächen des Klienten sowie dessen Kontaktstrategien. Die Integration dieser Charakterqualitäten unter Hypnose vertieft den Erfolg der Sitzungen und unterstützt die Nachhaltigkeit der Behandlung.

Wenn Sie noch Rückfragen zur Ausbildung haben, wenden Sie sich gern telefonisch oder per E-Mail an uns.

*Das Versicherungsverhältnis wird zwischen Kursteilnehmer und HanseMerkur direkt abgeschlossen. Das Voss-Institut ist nicht Teil des Rechtsverhältnisses und erhält auch keinerlei Provisionen oder sonstige Vorteile.

VOSS-INSTITUT
ZENTRUM FÜR
INTEGRALE BEWUSSTSEINSENTWICKLUNG



IMpuls®
HYPNOSE

12-Tage-Intensiv-Ausbildung
2027

*Wer nach außen schaut, träumt.
Wer nach innen schaut, erwacht.*

— C. G. Jung

Was ist IMpuls®-Hypnose?



IMpuls®-Hypnose verbindet tranceinduzierende Techniken mit humanistischen Therapieverfahren. Unterschiedliche Trancezustände wirken dabei als Katalysator für therapeutische Prozesse und können Heilungsprozesse deutlich beschleunigen. Therapeuten, die in IMpuls®-Hypnose ausgebildet sind, arbeiten zunächst mit den „klassischen“

Hypnosewegen und erweitern diese mit zunehmender Erfahrung durch persönliche Resonanzwerkzeuge.

Ein besonderer Schwerpunkt der Ausbildung liegt auf intra- und interpersonalen Resonanzkompetenzen, die Therapeut und Klient neue Lösungswege eröffnen. Ziel der IMpuls®-Hypnose-Ausbildung ist es, Menschen zu befähigen, die verschiedenen Trancetechniken individuell und situationsgerecht anzuwenden – jenseits von Dogmen, kreativ und einzigartig.

Trauma, Trance und Heilung



Der Begriff „Hypnose“ stammt vom altgriechischen hypnos („Schlaf“). In der therapeutischen Hypnose werden gezielt Trancezustände genutzt (lat. transire = hinübergehen), um Bewusstseinssebenen zu erreichen, die im normalen Wachzustand oft nicht zugänglich sind.

Trance ähnelt einem tief entspannten Wachzustand – vergleichbar mit den Momenten kurz vor dem Einschlafen oder direkt nach dem Aufwachen. In diesem Zustand kann der Klient seine Aufmerksamkeit frei von äußeren Ablenkungen und gewohnten Gedankenmustern auf Heilung und Veränderung richten.

IMpuls®-Hypnose ermöglicht es, gespeicherte Traumata behutsam zu berühren und gezielt zu lösen. Traumata („Wunde“) können körperlich entstehen (z. B. durch Symptome, Erkrankungen oder Unfälle), klanglich (Worte, Schreie, Geräusche) oder psychisch (belastende Erfahrungen oder einschränkende mentale Konzepte). Werden solche Erfahrungen verdrängt oder abgespalten, wirken sie oft unbewusst weiter und können Entscheidungen, Beziehungen und ganze Lebenswege beeinflussen.

Die möglichen Folgen reichen von unerklärlichen körperlichen Beschwerden über Beziehungsprobleme bis hin zu transgenerationalen Belastungen wie Depressionen, Essstörungen oder suizidalen Tendenzen, etc.

Abenteuerreise in unentdeckte Tiefen



Die Heilungswege der IMpuls®-Hypnose folgen zunächst vorgezeichneten Pfaden, die – aufbauend auf der Resonanz der Therapeuten-Klienten-Beziehung – jederzeit ergänzt oder neu gestaltet werden können. Aufdeckende Techniken wechseln sich mit ressourcenorientierten Interventionen ab.

Aus diesem Zusammenspiel, kombiniert mit tiefhypnotischen Zuständen, entstehen vielfältige Heilchancen und Wachstumsmöglichkeiten. Daher ähnelt IMpuls®-Hypnose – trotz ihres Hypnose-Grundgerüsts – eher einer Abenteuerreise in unentdeckte Tiefen des Unterbewusstseins als einem streng technokratischen Schema.

Klient und Therapeut bilden ein Team, in dem Lösungen schließlich unvermeidlich werden.

Modul 1: BASIC

Im **Basic-Modul** werden den Teilnehmern die grundlegenden Anwendungen verschiedener Hypnose- und Trancetechniken vermittelt. Am Ende des Moduls sind sie in der Lage, selbstständig Hypnosesitzungen mit Klienten durchzuführen und Lösungen zu implementieren.

Theorie

- Was Hypnose ist und was Hypnose nicht ist
- Grundbegriffe der Hypnose
- Die IMpuls®-Hypnose im Speziellen
- Trancetypen und -tiefen
- Der kritische Faktor
- Traumaformen und -folgen
- Die therapeutische Haltung
- Kontraindikationen

Praxis

- Das Vorgespräch
- Hypnosetests
- Dave-Ellman-Induktion
- Regressions-, Verstärkungs- und Rückführungstechniken
- Trauma-Techniken
- 5 magische Lösungen
- EMDR unter Hypnose
- Ankertechniken
- Live-Demonstrationen
- Hypnose mit Kindern
- Intervision und Supervision

Modul 2: ADVANCED

Im **Advanced-Modul** werden den Teilnehmern, aufbauend auf den Basic-Techniken, spezifische Hypnose- und Trancetechniken vermittelt. Während des Moduls lernen sie, individuelle Lösungen für jeden einzelnen Klienten zu entwickeln. Die Trancewege werden erweitert, neue Türen ins Unterbewusstsein geöffnet und unkonventionelle Lösungswege beschritten.

Theorie

- Körper, Trauma und Symptome
- Hypnose und grundlegende Psychodynamik
- Hintergründe von Ängsten und Depressionen
- Basics transgenerationaler Hypnose
- Screentechniken
- Planung und Aufbau mehrerer Hypnosesitzungen

Praxis

- Verkürzte Regressionstechnik
- Verschiedene symptom- und problem-spezifische Hypnosewege
- Blitzhypnose
- EMDR
- Trance und Gesprächsführung
- Intervision und Supervision

Modul 3 ADVANCED PLUS

In diesem Modul verbinden sich klassisch psychotherapeutische Techniken und die Prinzipien systemischen Arbeitens mit den bereits erlernten Trancetechniken. Die Teilnehmer werden insbesondere darin geschult, Ursachen tiefliegender Traumata wie Essstörungen, Depressionen, chronische Ängste, Missbrauchserfahrungen, Krebs und chronische Systemerkrankungen zu verstehen, um anschließend spezifische Behandlungspläne für den Aufbau von Trancesitzungen zu entwickeln.

Theorie

- Traumaformen
- Psychologische Hintergründe von Essstörungen und sexuellen Traumata
- Genese chronischer, psychosomatischer Erkrankungen
- Genese epigenetischer Traumata
- Lösung von Gewalterfahrungen
- Fortgeschrittene Gesprächsführung

Praxis

- Anamnese und Hypothesenplanung bei schwerer Erkrankungen und Störungen
- Traumazentrierte Hypnose
- Systemzentrierte Hypnosen
- Transpersonale Lösungswege
- Speedhypnose
- Intervision, Supervision und Fallbesprechungen

Termine · Standorte · Preise 2027

Hamburg

1. Tag	10:00–17:00 Uhr	3. Tag	10:00–18:30 Uhr
2. Tag	10:00–18:30 Uhr	4. Tag	10:00–16:00 Uhr

Preis 2.410 € inkl. Ausbildungsskript inkl. MwSt.
abzgl. 50 € Frühbucherrabatt bei Buchung bis 31.12.2026

12-Tage-Intensiv-Ausbildung

1. Modul	18.02.–21.02.2027
2. Modul	29.04.–02.05.2027
3. Modul	26.08.–29.08.2027

Versäumte Tage/Module können leider nicht nachgeholt werden.