

Ihr Dozent



Carsten Freels

Erziehungswissenschaftler,
Psychologe, Soziologe

Carsten Freels hat über 20 Jahre das Kinderhaus Malstatt mit den Schwerpunkten Resilienzförderung von Kindern, Eltern und Familien im Saarland erfolgreich aufgebaut und geleitet. Seitdem arbeitet er parallel engagiert als Elternkursleiter und Familientherapeut. Im April 2023 gründete er sein *Institut für gutes Gelingen* in Saarbrücken. Er ist Vater von einem erwachsenen Sohn. **Ein Vollprofi also.**

Information

VOSS-INSTITUT
Simone Schwartz
Postfach 76 21 10
22069 Hamburg
Telefon: 040 / 227 39 762

E-Mail: info@voss-institut.de
Homepage: www.voss-institut.de

Online Anmeldung: <https://www.voss-institut.de/fortbildungen/elternschule>

Erziehung ist Beispiel und Liebe, sonst nichts.
– Friedrich Fröbel

ELTERNSCHULE 2027



Ich hab dich gehört.
Ich fand's nur nicht überzeugend.

– Lukas, 11 Jahre

Klarheit im Familienleben



Elternschule ist ein praxisnahes Konzept, das Müttern und Vätern neue Wege im Umgang mit Familie und Erziehung eröffnet. Statt sich an Idealen von Perfektion zu orientieren, nutzt das Elternschule-Prinzip das Verständnis familiärer Dynamiken, um mehr Klarheit, Sicherheit und Lebendigkeit im Alltag zu entwickeln.

Für engagierte Eltern entwickelt

Das Elternschule-Konzept unterstützt, wiederkehrende Konflikte, Unsicherheiten und Überforderungen, die sich über die Zeit eingeschlichen haben, wieder in stabile, sichere und tragfähige Beziehungen zwischen Eltern und ihren Kindern zu verwandeln. Praktisch und alltagsnah entwickeln die Teilnehmer neue Handlungsräume, mehr innere Ruhe und eine klarere, liebevollere Haltung im Umgang mit ihren Kindern.

Die Elternschule schult Eltern darin, die Hintergründe von Problemen wie Schulverweigerung, ADHS, Mobbing, Aggressionsverhalten, Depressionen und Internet- bzw. Handysucht zu verstehen – und bietet konkrete Hilfestellungen sowie unkonventionelle Lösungen für scheinbar festgefahrene Situationen.

Im Unterschied zu üblichen Erziehungsansätzen verbindet die Elternschule praktische Werkzeuge mit systemischem Verständnis und schafft Raum für individuelle und überraschend neue Möglichkeiten.



Elternschule 1

Grundlagen eines gelingenden Familienlebens. Verstehen kindlicher Bedürfnisse. Erkennen der Sprache der Kinder. Familiäres Rollenverständnis und wiederkehrende Konflikte. Entwicklung klarer, alltagstauglicher Handlungsmöglichkeiten.

Elternschule 2

Vertiefung systemischer Zusammenhänge. Erkennen familiärer Prägungen, unbewusster Muster und generationenübergreifender Einflüsse. Entwicklung neuer Beziehungsdynamiken.

Elternschule 1 und 2 sind einzeln und in freier Reihenfolge buchbar.

Ziel:

Erweiterung von Klarheit, Sicherheit und Handlungskompetenz im Elternsein, Förderung von noch stabileren, lebendigeren und liebevolleren Familienbeziehungen. Kommunikation, die zu Heilung führt.

Mittel:

Praktische Übungen für den Alltag. Systemische Methoden. Reflexion eigener Erfahrungen sowie verständlich vermittelte Zusammenhänge familiärer Entwicklungsgeschichten.

Rahmen:

Das Seminar dient als Trainingslager und Erlebnisraum für gutes Gelingen von Familie. Es wendet sich exklusiv an Eltern.

TERMINE · STANDORTE · PREISE

Leitung:

Carsten Freels

Umfang:

je 2 Tage

Hamburg

Bornheim

Elternschule 1:

20. – 21.03.2027

06. – 07.03.2027

Elternschule 2:

28. – 29.08.2027

13. – 14.11.2027

Zeiten:

1. Tag 10:00 – 18:00 Uhr

2. Tag 10:00 – 17:00 Uhr

Investition:

339 € p. P. und Seminar inkl. MwSt. inkl. Skript